

Talleres de aprendizaje:

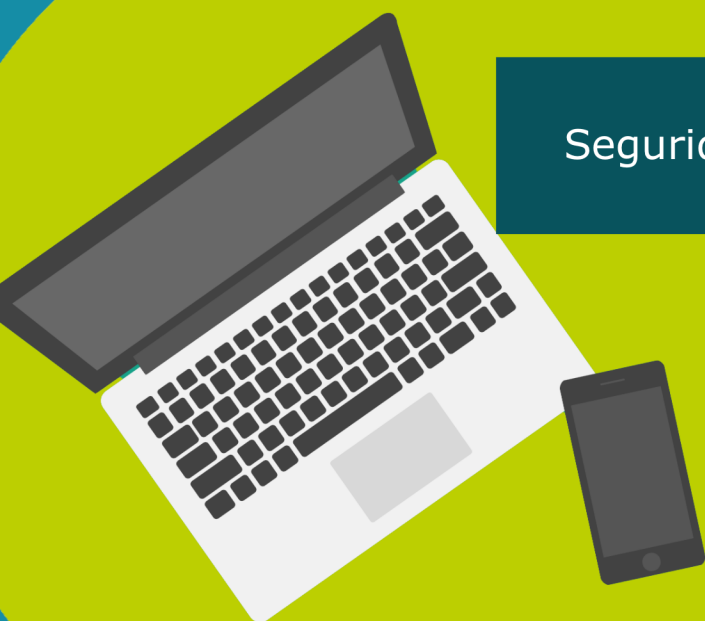
Cómo mejorar el bienestar y la protección de defensores y defensoras de derechos humanos?



Apoyo a defensores y defensoras de derechos humanos



Autocuidado y autoprotección



Seguridad digital

Apoyado por:



**Ministerie van
Buitenlandse Zaken**



En coordinación con:





“El autocuidado y el sentirse seguro son esenciales para el bienestar de defensores y defensoras”

**- INEZ DE BOER
Coordinadora PBI
The Netherlands**

“Cómo cuidar a otros sino cuido de mi?”

- YAMILETH, IM-Defensoras

Peace Brigades International

Peace Brigades International (PBI) es una ONG internacional con más de 35 años de experiencia en la búsqueda de justicia y paz. PBI apoya y brinda solidaridad a defensores y defensoras que se encuentran amenazados en diferentes partes del mundo. Su objetivo es proteger y apoyar a estos valientes individuos y organizaciones; aumentar su seguridad física, digital y política; y fortalecer su bienestar. PBI ajusta su método de trabajo al contexto global cambiante; y a los múltiples obstáculos que enfrentan los defensores y defensoras; y aquellas organizaciones que los apoyan en su labor en materia de derechos humanos.

“Yo creo que sin el acompañamiento de PBI no estaría hoy aquí”

- LORENA CABNAL
Red de Sanadoras del Feminismo
Comunitario de Iximulew



“PBI ofrece un acompañamiento muy importante. Es como un ángel guardián que cuida de ti. En el caso de que las cosas salgan mal, siempre hay alguien que ayuda a visibilizar el problema”

- NAOMI BARASA,
Amnesty international Kenya

PBI Accompanies HRDs who Defend...



Civil and Political Rights **55%**



Gender and Sexual Rights **7%**



Economic, Social and Cultural Rights **17%**



Land and Environmental Rights **21%**

Alianza para la protección y el bienestar de mujeres defensoras de derechos humanos (MDDH) en Latinoamérica

Este proyecto ofrece protección y apoyo a MDDH por medio del esfuerzo conjunto de PBI y la red local de MDDH, IM-Defensoras. Su objetivo es implementar estrategias de protección que sean efectivas. Al mismo tiempo esta alianza desarrolla procesos de aprendizaje para mejorar actividades en materia de protección y apoyo a MDDH. Estas 'buenas prácticas' son compartidas con actores relevantes. Este proyecto se lleva a cabo en Colombia, Guatemala, Honduras y México, a partir del 2017 al 2020.

IM-Defensoras

La Iniciativa Mesoamericana de Mujeres Defensoras de Derechos Humanos (IM-Defensoras) busca diseñar estrategias alternativas de protección integral para las MDDH en México, Honduras, Guatemala, Nicaragua y El Salvador. Su objetivo es fortalecer y vincular a defensoras para fortalecer redes de protección y solidaridad entre ellas y aumentar la visibilidad, el reconocimiento y el impacto de su trabajo por los derechos humanos. Al mismo tiempo promueve un espacio seguro para ellas. Esta red inició su trabajo en 2010 con el fin de dar una respuesta integral y regional al aumento de la violencia contra las defensoras de derechos humanos en Mesoamérica.



Red de Iniciativas de Reubicación Temporal para DDH: Shelter Cities

PBI Países Bajos es un miembro activo de la red de 'Shelter Cities' (*ciudades de refugio*) desde el 2015. Esta iniciativa, la cual es coordinada por Justice and Peace Países Bajos, busca proteger a los/as DDH que corren riesgo por su labor. Defensores y defensoras de diferentes partes del mundo pueden postularse para una estadía de tres meses en una de las 'Shelter Cities'. Este programa organiza diferentes actividades, las cuales le permite al DDH continuar con su labor con nuevas herramientas y energía en su país. Adicionalmente, esta iniciativa utiliza un enfoque psicosocial en su estrategia de acompañamiento. PBI Países Bajos es la entidad encargada de organizar e implementar este proyecto en la ciudad de Utrecht.



“Las reuniones son organizadas con una variedad de autoridades internacionales y organizaciones dependiendo de las necesidades de cada defensor y defensora”

- SANDRA ALARCÓN
Human Rights Centre

PBI promueve la reflexión en temas de protección, bienestar y reubicación temporal de DDH

Como resultado de su participación en estas diferentes iniciativas, PBI ha promovido la creación de diferentes espacios en los cuales se puedan compartir las experiencias y estrategias en temas de protección y bienestar de los/as DDH. Un ejemplo de esta labor son las dos conferencias regionales que PBI ha organizado en Latinoamérica en cooperación con IM-Defensoras. De la misma manera, PBI ha apoyado la organización de otros dos eventos en el continente europeo. El primer evento exploró cómo se pueden mejorar las prácticas de autoprotección y autocuidado. El segundo incorporó esta discusión en relación al creciente número de iniciativas de reubicación temporal a nivel internacional.

Primer taller en Europa: autocuidado, autoprotección y seguridad digital para los/as DDH

En el marco del 20° aniversario de la Declaración de las Naciones Unidas sobre los defensores y defensoras de los derechos humanos. PBI Países Bajos organizó un evento de aprendizaje en Bruselas. El objetivo principal de esta reunión era discutir cómo brindar apoyo a los/as DDH de una manera que pueda favorecer prácticas de autoprotección y autocuidado. Igualmente, el tema de seguridad digital recibió amplia atención durante el evento. Organizaciones como Justice&Peace Países Bajos, Protect Defenders, Friends of the Earth, Front Line Defenders, Oxfam Novib y Global Witness fueron invitadas al taller. También participaron 13 defensores y defensoras, que reciben acompañamiento por parte de PBI. Finalmente, representantes de las diferentes entidades de PBI estuvieron también presentes.

Con el fin de crear un entendimiento más profundo sobre las prácticas de autoprotección y autocuidado, representantes de IM-Defensoras compartieron sus experiencias en cómo abordar estos temas. De hecho compartieron su propia estrategia, también conocida como 'Protección Integral Feminista'. Después de una detallada introducción sobre estos temas, los participantes fueron divididos en pequeños grupos para facilitar un espacio en el cual se pudiera compartir experiencias individuales en prácticas de autoprotección y autocuidado. Las discusiones que surgieron a raíz de las interacciones en estos espacios llevaron a las siguientes conclusiones:

- **Más inclusión para organizaciones de base**

La financiación de proyectos debería ser más accesible para organizaciones de base. Los donantes podrían dedicar una determinada parte de su presupuesto a este tipo de organizaciones. Este financiamiento debería ser accesible para aquellos que no pueden hacer frente a procedimientos complicados de solicitud e informe. Además, la financiación debe ser más flexible; debería haber más fondos para emergencias y la definición de una emergencia debe definirse en diálogo con los defensores y defensoras.

Particularmente el requerimiento de donantes de brindar referencias no es posible en todos los casos por riesgos de seguridad. Al solicitar referencias, siempre se debe tener en cuenta la seguridad (digital)

Aprende más sobre las actividades de los/as DDH en Bruselas

<http://bit.ly/2VGIJNQ>



- **El uso de definiciones amplias de ‘riesgos’**

Aparte de enfrentar riesgos de seguridad, los/as DDH enfrentan diferentes tipos de riesgos como resultado de su labor en defensa de los derechos humanos. Algunos ejemplos incluyen: riesgos de agotamiento, problemas de salud relacionados con la exposición al estrés continuo, rechazo de su propia comunidad, vivir y trabajar en un ambiente hostil. Por lo tanto, la comprensión de la seguridad y la protección deben ser holísticas.

Es, por eso, necesario generar un mejor entendimiento de las circunstancias en la cuales trabajan los/as DDH. En la mayoría de los casos, ellos pertenecen a los grupos más vulnerables de la sociedad, por ejemplo LGBTI, y por ende enfrentan varias dificultades en su trabajo. Adicionalmente, DDH se ven en la necesidad de tener un segundo trabajo además de su continua labor en defensa de los derechos humanos. En muchos casos, ellos no reciben una remuneración. A esto se suma su responsabilidad de hacerse cargo de sus familias, lo cual es aún más sensible para MDDH.

Programas que apoyan a DDH deberían tener en cuenta oportunidades para autocuidado, apoyo psicosocial, apoyo a las familias y seguro de salud. También es muy importante brindar atención al cuidado de los/as DDH después que finaliza un programa. Qué pasa, por ejemplo, con los/as DDH que regresan a su país después de haber sido reubicados temporalmente?

- **Prevention should be included**

Aparte de los programas que apoyan a DDH que se encuentran en alto riesgo, es importante brindar atención a la prevención de esos mismos riesgos, y de igual manera, tener en cuenta una definición amplia sobre el mismo concepto.

El autocuidado de los/as DDH es una necesidad que tiende a ser subestimada. Ya que están acostumbrados a cuidar a otros, muchas veces ellos olvidan cuidarse a si mismos. No obstante, el autocuidado debería ser parte del trabajo de cada defensor(a) y de aquellos que los apoyan.

- **Más flexibilidad**

El entorno en el cual los/as DDH realizan su labor siempre está en movimiento. Es, por eso, importante tener un cierto grado de flexibilidad en los programas que apoyan su labor para responder de una manera efectiva a las dificultades que ellos enfrentan. De la misma manera, el apoyo al autocuidado de los/as DDH debería ser usado de una manera más flexible para así mismo responder a las necesidades de cada defensor(a). IM-Defensoras brindan, por ejemplo, la opción a defensoras de enfocarse en actividades de autocuidado. En su programa de protección hay un presupuesto fijo para este tipo de actividades. Sin embargo, su uso no es obligatorio.



**“Hoy, cuando
estábamos
participando en la
reunión, sentí que
este taller podría
salvar vidas”**

**- INDIRA GHALE
Change Action Nepal
(CAN)**

Segundo taller en Europa: el bienestar de DDH e iniciativas internacionales de reubicación temporal

Durante el Taller Internacional de Shelter City 2019, el cual fue iniciado por Justice and Peace Países Bajos, PBI Países Bajos apoyó la organización de un evento enfocado en la importancia del bienestar de DDH. Este taller contó con la participación de (M)DDH y múltiples organizaciones trabajando con iniciativas de reubicación temporal alrededor del mundo.

Tres ponentes expusieron su visión sobre qué significa el bienestar de los/as DDH. El primer ponente de PBI Países Bajos destacó las estrategias que usa su organización durante los programas de reubicación a corto plazo, también conocidos como 'Speakers Tours' (*giras de incidencia*). Durante estas giras, los/as DDH viajan durante dos a cuatro semanas a EEUU, Canada o países dentro de la UE, con el fin de realizar actividades de incidencia. Al mismo tiempo, se brinda atención al cuidado de los/as DDH. PBI Países Bajos puso énfasis en la importancia de tener un presupuesto fijo para el bienestar de los/as DDH durante los programas de reubicación temporal. Según el ponente, el bienestar se trata *'más que todo del autocuidado y de sentirse seguro'*.

Adicionalmente, PBI Países Bajos anunció el desarrollo de una guías detalladas sobre cómo acompañar a (M)DDH. Estas guías surgieron como resultado de un esfuerzo mutuo de MDDH y PBI y tienen como objetivo brindar una guía para la protección y el apoyo a defensores y defensoras antes, durante y después de la reubicación temporal tomé lugar. Además, estas guías ofrecen recomendaciones para las organizaciones que brindan reubicación temporal para los/as DDH. De igual manera contienen información detallada para las organizaciones a las cuales el defensor(a) pertenece; y que continúan con su labor en defensa de los derechos humanos en circunstancias difíciles. Más información sobre estas guías pueden ser encontradas en www.peacebrigades.nl/projecten/

Aquí puedes ver un video sobre el taller de autocuidado de IM-Defensoras y PBI

<https://bit.ly/35CUHNC>



“El cuidado de mujeres defensoras debe realizarse desde el colectivo”

**YAMILETH,
IM-Defensoras**



Así como en el primer taller, IM-Defensoras fue una de las ponentes y compartió su enfoque integral para la protección de los/as DDH, el cual también es puesto en práctica con las iniciativas de reubicación temporal en México, El Salvador y Costa Rica. Además, IM-Defensoras llamó la atención a la importancia del bienestar de los/as DDH durante este tipo de programas. Según esta organización, la reubicación temporal debería ir mano a mano con atención a problemas de salud, impactos psicosociales y entrenamientos de protección. Estas actividades las cuales contribuyen al bienestar de los/as DDH son importantes para el apoyo y el cuidado de los mismos. La importancia de estas actividades fue subrayada de esta manera: *‘Cómo pueden los/as DDH cuidar a otros sino cuidan de si mismos?’*. En relación a esto, esta organización compartió tres lecciones aprendidas:

1. La mayoría de los/as DDH prefiere ser reubicados dentro del país donde ellos realizan su labor de defensa.
2. Es importante brindar atención a la fase posterior a la reubicación: qué pasa después de los defensores y defensoras son reubicados temporalmente?
3. El cuidado de los/as DDH debería realizarse desde el colectivo, no deberían ser cuidadores especiales para los/as DDH.

El último ponente durante este taller fue Justice Peace Países Bajos, el cual compartió los hallazgos de un proyecto investigativo sobre las normas, creencias y obstáculos que se pueden presentar cuando se quiere mejorar el bienestar de los/as DDH durante los programas de reubicación. A raíz de estos hallazgos, se formularon unas guías para facilitar el trabajo de organizaciones que realizan este tipo de programas, las cuales se dieron a conocer como *‘Barcelona Guidelines on the Wellbeing and Temporary Relocation of HRD’*.

Desde el principio hasta el fin del taller, los participantes expresaron sus opiniones sobre como mejorar el bienestar de los/as DDH, lo cual resultó en una mejor entendimiento sobre este tema. Estas discusiones llevaron a las siguientes conclusiones:





Contacto:

PBI The Netherlands
Oudegracht 36
3511AP Utrecht
Países Bajos

www.peacebrigades.nl
facebook.com/PBINederland

info@peacebrigades.nl
+31 6164 98 221
RSIN: 803445313 (con estatus ANBI)
IBAN: NL46 TRIO 0390 5010 34

linkedin.com/company/PBINederland
twitter.com/PBINederland